



# SUPER 5KM

29 MAR. 2026



Diploma

**LARA COSTA**

Dorsal: 4344 | Sexo: F  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube: ARADA ATLÉTICO CLUBE

Posição Geral: 25

Escalaão: F20

Posição Escalão: 3

Tempo oficial: 0:18:39

Ritmo: 0:03:43

Tempo liquido: 0:18:37