



# SUPER 5KM

29 MAR. 2026



Diploma

**JOSE TAVARES**

Dorsal: 4003 | Sexo: M  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube: AFIS

Posição Geral: 89

Escalão: M55

Posição Escalão: 3

Tempo oficial: 0:23:19

Ritmo: 0:04:36

Tempo liquido: 0:23:03