

EVENTO: 3 Corrida e Caminhada dos Ossos Saudaveis
DATA: 21-10-2012 10:30
ORGANIZADOR: runporto

Provisórias
 Geral Femininos

Pos	Pos. Esc.	Dorsal	Escalão	Nome	NC	Equipa	Tempo
1º	1º	411	F40	FATIMA SILVA	PT	C D POVOA	00:16:57
2º	1º	62	F20	ROSA OLIVEIRA	PT	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	00:16:58
3º	2º	9	F20	MANUELA MACHADO	PT	CYCLONES SANITOP	00:18:59
4º	3º	545	F20	ANA MARGARIDA COELHO	PT	LACTOGAL	00:19:20
5º	1º	1205	F45	Cristina Saraiva	PT	INDIVIDUAL	00:19:32
6º	4º	1509	F20	Alexandra Sofia Monteiro	PT	INDIVIDUAL	00:20:10
7º	1º	217	F17	SORAIA VIGARIO	PT	A R LUZ E VIDA GONDOMARENSE	00:20:12
8º	5º	63	F20	PAULA QUINTELA	PT	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	00:20:18
9º	6º	215	F20	VANESSA PINTO	PT	A R LUZ E VIDA GONDOMARENSE	00:20:25
10º	7º	170	F20	JOANA ARAUJO	PT	ROADRUNNERS	00:20:37
11º	8º	1107	F20	Cristiana Ferreira	PT	INDIVIDUAL	00:20:52
12º	9º	1102	F20	Elisabete Santos	PT	INDIVIDUAL	00:21:06
13º	10º	1598	F20	SONIA BERNARDES	PT	CARCAVELOS	00:21:07
14º	11º	1561	F20	Helena Dias	PT	INDIVIDUAL	00:21:08
15º	12º	1500	F20	Isa Silva	PT	INDIVIDUAL	00:21:13
16º	13º	1883	F20	Carla Monteiro	PT	INDIVIDUAL	00:21:16
17º	14º	1571	F20	silvia gomes	PT	INDIVIDUAL	00:21:19
18º	15º	1711	F20	IISETE silva	PT	INDIVIDUAL	00:21:19
19º	16º	1185	F20	Diana Maia	PT	INDIVIDUAL	00:21:29
20º	17º	1833	F20	Angela Pimenta	PT	INDIVIDUAL	00:21:32
21º	18º	1402	F20	Sofia Ferreira	PT	INDIVIDUAL	00:21:34
22º	19º	515	F20	ELISABETE ROCHA	PT	LAMBAREIROS DO ASFALTO	00:21:34
23º	2º	199	F45	DORES SILVA	PT	GINASIO VILACONDENSE	00:21:37
24º	20º	198	F20	ALBINA GAVINA	PT	GINASIO VILACONDENSE	00:21:45
25º	3º	1683	F45	alzira ferreira	PT	grupo são paio de oleiros	00:21:52
26º	2º	1135	F40	Fernanda Pinho	PT	Parque Health Club	00:21:57
27º	4º	1064	F45	Cristina Teixeira	PT	INDIVIDUAL	00:21:57
28º	2º	216	F17	ANA ALMEIDA	PT	A R LUZ E VIDA GONDOMARENSE	00:21:59
29º	3º	219	F17	DIANA OLIVEIRA	PT	A R LUZ E VIDA GONDOMARENSE	00:22:00
30º	3º	1300	F40	raquel sousa	PT	INDIVIDUAL	00:22:00
31º	21º	569	F20	SONIA CARVALHO FACEBOOK	PT	APO	00:22:07
32º	4º	1279	F40	Fatima Azevedo	PT	INDIVIDUAL	00:22:40
33º	22º	1982	F20	Andreia Sousa	PT	INDIVIDUAL	00:22:45
34º	23º	644	F20	ARIANA SANTOS	PT	INDIVIDUAL	00:23:02
35º	24º	543	F20	CATARINA MONTEIRO	PT	LACTOGAL	00:23:06
36º	25º	1109	F20	Sofia Azevedo	PT	INDIVIDUAL	00:23:18
37º	4º	1751	F17	isabel saraiva	PT	Porto Runners	00:23:23
38º	26º	1685	F20	Sónia Teixeira	PT	Sport clube do porto	00:23:38
39º	27º	1418	F20	Teresa Oliveira	PT	INDIVIDUAL	00:23:38
40º	28º	1776	F20	Joana Carvalho	PT	INDIVIDUAL	00:23:40
41º	29º	1693	F20	Fátima Batista Santos	PT	INDIVIDUAL	00:23:42
42º	5º	1488	F45	Elisabete Repas	PT	INDIVIDUAL	00:23:49
43º	30º	1004	F20	Raquel Ferreira	PT	Os Flecha 21	00:23:49
44º	31º	1214	F20	Antónia Coimbra	PT	INDIVIDUAL	00:23:54
45º	32º	1382	F20	Sofia Apolinario	PT	INDIVIDUAL	00:23:56
46º	1º	232	F18	ANA ROCHA	PT	CLUBE GALP ENERGIA NORTE	00:23:58
47º	33º	1928	F20	Suse Silva	PT	INDIVIDUAL	00:24:03
48º	5º	1038	F17	Catia Costa	PT	Maiastars	00:24:03
49º	34º	1467	F20	Elisabete Alves	PT	INDIVIDUAL	00:24:07
50º	35º	1846	F20	Sandra Moreira	PT	INDIVIDUAL	00:24:16
51º	36º	1394	F20	Silvia Teixeira	PT	INDIVIDUAL	00:24:19
52º	37º	1128	F20	Ana Costa	PT	INDIVIDUAL	00:24:19
53º	38º	1498	F20	Manuela Damas	PT	Porto Runners	00:24:19
54º	39º	1553	F20	Joana Figueiredo	PT	INDIVIDUAL	00:24:33
55º	40º	1712	F20	Raquel Pinto	PT	INDIVIDUAL	00:24:34

EVENTO: 3 Corrida e Caminhada dos Ossos Saudaveis
DATA: 21-10-2012 10:30
ORGANIZADOR: runporto

Provisórias
 Geral Femininos

Pos	Pos. Esc.	Dorsal	Escalão	Nome	NC	Equipa	Tempo
56 °	41 °	228	F20	CLAUDIA SANTOS~	PT	A R LUZ E VIDA GONDOMARENSE	00:24:34
57 °	42 °	1086	F20	Susana Fernandes	PT	INDIVIDUAL	00:24:35
58 °	43 °	1210	F20	Lia Oliveira	PT	INDIVIDUAL	00:25:06
59 °	44 °	1010	F20	Diana Monteiro	PT	INDIVIDUAL	00:25:11
60 °	45 °	1266	F20	Erica Reis	PT	No Tomorrow - Running Team	00:25:12
61 °	46 °	1527	F20	ana silva	PT	INDIVIDUAL	00:25:19
62 °	47 °	1190	F20	carmen sousa	PT	INDIVIDUAL	00:25:24
63 °	48 °	1767	F20	Sónia Sousa	PT	INDIVIDUAL	00:25:24
64 °	5 °	1287	F40	Paula Costa	PT	INDIVIDUAL	00:25:25
65 °	49 °	1444	F20	Alexandra Cunha	PT	INDIVIDUAL	00:25:26
66 °	50 °	395	F20	SUSANA FONSECA	PT	SITIO DOS CAES	00:25:29
67 °	2 °	1891	F18	Ana Vieira	PT	Ala NunAlvares de Gondomar	00:25:29
68 °	6 °	1092	F40	florbela gonalves	PT	INDIVIDUAL	00:25:29
69 °	6 °	1830	F17	Danielle Rocha	BR	INDIVIDUAL	00:25:29
70 °	51 °	1077	F20	La Salete Pinto	PT	INDIVIDUAL	00:25:30
71 °	52 °	1148	F20	MARIA DIAS	PT	INDIVIDUAL	00:25:32
72 °	53 °	626	F20	MARTA FERREIRA	PT	VIDA ACTIVA	00:25:39
73 °	54 °	510	F20	DANIELA PINTO	PT	LAMBAREIROS DO ASFALTO	00:25:42
74 °	55 °	1386	F20	Ana Luis Reis	PT	açai	00:25:46
75 °	56 °	1313	F20	Andreia Correia	PT	INDIVIDUAL	00:25:48
76 °	57 °	1302	F20	Mariana Costa	PT	INDIVIDUAL	00:25:48
77 °	6 °	1208	F45	Paula Cristina Paiva	PT	INDIVIDUAL	00:25:48
78 °	58 °	1213	F20	maricica nistor	RO	INDIVIDUAL	00:25:50
79 °	7 °	1567	F45	fernanda coelho	PT	INDIVIDUAL	00:25:51
80 °	59 °	1515	F20	Leonor Valente	PT	INDIVIDUAL	00:25:52
81 °	8 °	467	F45	LEONOR LAPA	PT	INDIVIDUAL	00:25:53
82 °	60 °	1272	F20	IARA BORGES	PT	INDIVIDUAL	00:25:57
83 °	61 °	1615	F20	Maria Oliveira	PT	INDIVIDUAL	00:25:59
84 °	62 °	1875	F20	ANDREIA CARVALHO	PT	INDIVIDUAL	00:25:59
85 °	9 °	1206	F45	Margarida Neves	PT	INDIVIDUAL	00:26:00
86 °	63 °	1430	F20	Tulia Aires	PT	INDIVIDUAL	00:26:01
87 °	64 °	1421	F20	Helena Lobão	PT	INDIVIDUAL	00:26:02
88 °	65 °	1231	F20	Ana Nobre	PT	INDIVIDUAL	00:26:03
89 °	10 °	390	F45	GRAÇA PINTO	PT	TOYOTA RUNNERS	00:26:09
90 °	66 °	1942	F20	Paula Kiyomi Okuro	BR	INDIVIDUAL	00:26:09
91 °	67 °	1083	F20	Raquel Silva	PT	INDIVIDUAL	00:26:12
92 °	68 °	1884	F20	Teresa Carvalho	PT	INDIVIDUAL	00:26:13
93 °	69 °	1066	F20	Sandra Lemos	PT	INDIVIDUAL	00:26:14
94 °	70 °	1632	F20	Diana Sousa	PT	INDIVIDUAL	00:26:16
95 °	71 °	1429	F20	Susana Silva	PT	INDIVIDUAL	00:26:18
96 °	11 °	1105	F45	Armanda Pinto	PT	INDIVIDUAL	00:26:24
97 °	72 °	1062	F20	Vanessa Filipa Costa Sousa	PT	INDIVIDUAL	00:26:28
98 °	73 °	1063	F20	Susana Filipa Jorge Pinheiro	PT	INDIVIDUAL	00:26:28
99 °	74 °	1941	F20	Daniela Oliveira	PT	INDIVIDUAL	00:26:29
100 °	7 °	558	F17	BENEDITA BARREIROS	PT	INDIVIDUAL	00:26:31
101 °	7 °	516	F40	MARIA CONCEIÇÃO PINTO	PT	INDIVIDUAL	00:26:32
102 °	75 °	557	F20	ROSARIO GUERRA	PT	INDIVIDUAL	00:26:36
103 °	76 °	1935	F20	Claudia Alexandra Sousa	PT	INDIVIDUAL	00:26:39
104 °	77 °	1812	F20	CELIA SOUSA	PT	INDIVIDUAL	00:26:41
105 °	78 °	1738	F20	CAROLINA GOMES	PT	INDIVIDUAL	00:26:47
106 °	79 °	1246	F20	Patrícia Teixeira	PT	Os Ligeirinhos	00:26:54
107 °	80 °	1037	F20	Andreia Costa	PT	Maiastars	00:26:55
108 °	12 °	1099	F45	Ana Basto	PT	INDIVIDUAL	00:26:56
109 °	81 °	1251	F20	Raquel Santos	PT	INDIVIDUAL	00:27:00
110 °	82 °	1932	F20	Vanessa Fernandes	PT	INDIVIDUAL	00:27:04
111 °	83 °	2000	F20	Susana Gomes	PT	INDIVIDUAL	00:27:05
112 °	8 °	1581	F40	Margarida Nunes	PT	INDIVIDUAL	00:27:11
113 °	13 °	1582	F45	Manuela Silva	PT	INDIVIDUAL	00:27:11
114 °	84 °	1280	F20	Carla Reis	PT	INDIVIDUAL	00:27:15

EVENTO: 3 Corrida e Caminhada dos Ossos Saudaveis
DATA: 21-10-2012 10:30
ORGANIZADOR: runporto

Provisórias
 Geral Femininos

Pos	Pos. Esc.	Dorsal	Escalão	Nome	NC	Equipa	Tempo
115 ^o	85 ^o	1274	F20	Célia Ferreira	PT	INDIVIDUAL	00:27:15
116 ^o	14 ^o	571	F45	CONCEIO LOPES PEREIRA FACEBOOK	PT	APO	00:27:18
117 ^o	86 ^o	1359	F20	Sonia Diogo	PT	INDIVIDUAL	00:27:22
118 ^o	87 ^o	1371	F20	Susana Ramos	PT	INDIVIDUAL	00:27:25
119 ^o	88 ^o	1765	F20	ANABELA MARTINS	PT	INDIVIDUAL	00:27:27
120 ^o	89 ^o	1307	F20	Liliana Ferraz	PT	INDIVIDUAL	00:27:27
121 ^o	90 ^o	1904	F20	Mariana Vilar	PT	INDIVIDUAL	00:27:29
122 ^o	91 ^o	1014	F20	Joana Styliano	PT	INDIVIDUAL	00:27:30
123 ^o	92 ^o	1233	F20	Daniela Silva	PT	INDIVIDUAL	00:27:30
124 ^o	93 ^o	1796	F20	Maria Bastos	PT	INDIVIDUAL	00:27:42
125 ^o	94 ^o	1410	F20	Margarida Micaelo Rosa	PT	INDIVIDUAL	00:27:47
126 ^o	95 ^o	1709	F20	Wendy Cruz Varela	CR	INDIVIDUAL	00:27:50
127 ^o	96 ^o	1499	F20	Sofia Barros	PT	INDIVIDUAL	00:27:59
128 ^o	97 ^o	1012	F20	Marta Alves	PT	INDIVIDUAL	00:28:00
129 ^o	15 ^o	1168	F45	Maria Alice Guimarães	PT	INDIVIDUAL	00:28:01
130 ^o	98 ^o	1889	F20	Renata Carvalho	PT	INDIVIDUAL	00:28:22
131 ^o	99 ^o	1312	F20	Andreia Vieira	PT	INDIVIDUAL	00:28:33
132 ^o	100 ^o	1189	F20	Dolores Vazquez	ES	INDIVIDUAL	00:28:34
133 ^o	16 ^o	1764	F45	Louisa Maria Fry	GB	Clube Corrida In&Out Parque Aguda	00:28:40
134 ^o	101 ^o	1783	F20	Sandra Carvalho	PT	INDIVIDUAL	00:28:51
135 ^o	102 ^o	329	F20	LAURINDA REIS	PT	INDIVIDUAL	00:28:53
136 ^o	9 ^o	1524	F40	Cláudia Graça	PT	INDIVIDUAL	00:28:55
137 ^o	103 ^o	316	F20	CARINA PEREIRA	PT	INDIVIDUAL	00:28:56
138 ^o	104 ^o	1217	F20	Susana Cardoso	PT	INDIVIDUAL	00:29:00
139 ^o	3 ^o	1216	F18	Márcia Silva	PT	INDIVIDUAL	00:29:07
140 ^o	105 ^o	1375	F20	Andreia Marques	PT	INDIVIDUAL	00:29:13
141 ^o	10 ^o	574	F40	CLAUDIA RODRIGUES FACEBOOK	PT	APO	00:29:18
142 ^o	4 ^o	201	F18	ANA ARTEIRO	PT	GINASIO VILACONDENSE	00:29:18
143 ^o	106 ^o	1649	F20	ELISABETE DIAS	PT	INDIVIDUAL	00:29:20
144 ^o	107 ^o	1650	F20	Sandra Parra	PT	INDIVIDUAL	00:29:20
145 ^o	108 ^o	1737	F20	helena nascimento	PT	INDIVIDUAL	00:29:24
146 ^o	5 ^o	577	F18	MNICA SOFIA BARROS MORAIS FACEBOOK	PT	APO	00:29:29
147 ^o	8 ^o	1926	F17	Raquel Barros	PT	boavista fc (karate)	00:29:37
148 ^o	109 ^o	1319	F20	Helena Neiva	PT	INDIVIDUAL	00:29:40
149 ^o	110 ^o	1675	F20	Sandra Martins	PT	INDIVIDUAL	00:29:40
150 ^o	9 ^o	1271	F17	Rita Marques	PT	INDIVIDUAL	00:29:41
151 ^o	111 ^o	1639	F20	Mariana Pinto	PT	INDIVIDUAL	00:29:42
152 ^o	112 ^o	1052	F20	ana cardoso	PT	INDIVIDUAL	00:29:43
153 ^o	17 ^o	1227	F45	Maria João Oliveira e silva	PT	INDIVIDUAL	00:29:52
154 ^o	113 ^o	1714	F20	Lúisa Rebelo	PT	LUSOS XXI	00:29:54
155 ^o	114 ^o	1381	F20	Catarina Paquete	PT	INDIVIDUAL	00:29:54
156 ^o	115 ^o	1363	F20	Carla Lourenço	PT	INDIVIDUAL	00:29:58
157 ^o	18 ^o	1263	F45	Maria Silva	PT	INDIVIDUAL	00:29:59
158 ^o	116 ^o	1192	F20	Débora Xavier	PT	INDIVIDUAL	00:29:59
159 ^o	117 ^o	1376	F20	Liliana Teixeira	PT	INDIVIDUAL	00:30:02
160 ^o	118 ^o	1379	F20	helena oliveira	PT	INDIVIDUAL	00:30:16
161 ^o	119 ^o	1094	F20	Inês Azevedo	PT	INDIVIDUAL	00:30:23
162 ^o	120 ^o	1018	F20	Diana Carneiro	PT	INDIVIDUAL	00:30:25
163 ^o	11 ^o	1592	F40	Maria Marques	PT	INDIVIDUAL	00:30:28
164 ^o	19 ^o	500	F45	ENGRACIA FERREIRA	PT	INDIVIDUAL	00:30:38
165 ^o	20 ^o	1173	F45	Manuela Ribeiro	PT	INDIVIDUAL	00:30:39
166 ^o	121 ^o	1915	F20	Liliana Teixeira	PT	INDIVIDUAL	00:30:42
167 ^o	12 ^o	648	F40	PAULA AMORIM	PT	INDIVIDUAL	00:30:46
168 ^o	122 ^o	1079	F20	Sara Varejão	PT	Demónios do crossfit	00:30:47
169 ^o	123 ^o	1731	F20	Vera Valente	PT	INDIVIDUAL	00:30:47
170 ^o	124 ^o	1687	F20	Helena Otto	PT	INDIVIDUAL	00:30:47
171 ^o	125 ^o	1007	F20	Mafalda Rocha	PT	INDIVIDUAL	00:30:47

EVENTO: 3 Corrida e Caminhada dos Ossos Saudaveis
DATA: 21-10-2012 10:30
ORGANIZADOR: runporto

Provisórias
 Geral Femininos

Pos	Pos. Esc.	Dorsal	Escalão	Nome	NC	Equipa	Tempo
172 ^o	126 ^o	312	F20	MARLENY PACHERRES	PT	PERUANOS EM PORTUGAL	00:30:49
173 ^o	127 ^o	1666	F20	Diana Magalhães	PT	INDIVIDUAL	00:30:49
174 ^o	128 ^o	622	F20	SILVIA SANTOS	PT	INDIVIDUAL	00:30:53
175 ^o	129 ^o	1242	F20	Ana Rita Pinto	PT	INDIVIDUAL	00:30:58
176 ^o	130 ^o	127	F20	DANIELA MAGALHAES	PT	LACTOGAL	00:31:03
177 ^o	21 ^o	1209	F45	Maria do Carmo Rodrigues	PT	INDIVIDUAL	00:31:10
178 ^o	131 ^o	311	F20	ROSA POZO	PT	PERUANOS EM PORTUGAL	00:31:12
179 ^o	22 ^o	1252	F45	Maria Arcos	PT	INDIVIDUAL	00:31:20
180 ^o	132 ^o	1715	F20	Sarah Dias da Cunha	PT	INDIVIDUAL	00:31:32
181 ^o	23 ^o	1828	F45	Magda Noronha	PT	INDIVIDUAL	00:31:34
182 ^o	133 ^o	1322	F20	Filipa Ferreira	PT	INDIVIDUAL	00:31:41
183 ^o	134 ^o	1474	F20	Isabel Cabral	PT	INDIVIDUAL	00:31:47
184 ^o	24 ^o	1963	F45	Alexandra Bastos	PT	Inimigos do Podium	00:32:01
185 ^o	135 ^o	1000	F20	Cristina Correia	PT	INDIVIDUAL	00:32:12
186 ^o	136 ^o	1697	F20	Diana Fonseca	PT	INDIVIDUAL	00:32:13
187 ^o	10 ^o	1905	F17	Liliana Moreira	PT	INDIVIDUAL	00:32:25
188 ^o	137 ^o	1742	F20	Claudia Nunes	PT	INDIVIDUAL	00:32:28
189 ^o	13 ^o	1342	F40	Albertina Nunes	PT	LUSOS XXI	00:32:29
190 ^o	138 ^o	1046	F20	Catarina Thomaz	PT	INDIVIDUAL	00:32:38
191 ^o	139 ^o	1890	F20	Alexandra Araújo	PT	INDIVIDUAL	00:32:42
192 ^o	14 ^o	1163	F40	Carolina Fernandes	PT	INDIVIDUAL	00:32:44
193 ^o	140 ^o	1127	F20	Natália Mendes	PT	INDIVIDUAL	00:32:45
194 ^o	141 ^o	1438	F20	Carmen Oliveira	PT	INDIVIDUAL	00:32:50
195 ^o	142 ^o	1491	F20	Joana Marques	PT	INDIVIDUAL	00:32:50
196 ^o	143 ^o	1218	F20	Elisabete Almeida	PT	INDIVIDUAL	00:32:59
197 ^o	144 ^o	1847	F20	Natércia Moreira	PT	INDIVIDUAL	00:33:16
198 ^o	25 ^o	197	F45	ROSA SOARES	PT	GINASIO VILACONDENSE	00:33:18
199 ^o	145 ^o	570	F20	MNICA CASTRO FERREIRA FACEBOOK	PT	APO	00:33:20
200 ^o	146 ^o	115	F20	MÁRCIA CUNHA	PT	LIBERTY SEGUROS	00:33:24
201 ^o	147 ^o	1521	F20	Elvira Lopes	PT	INDIVIDUAL	00:33:27
202 ^o	11 ^o	85	F17	Emma ARAUJO	PT	LIBERTY SEGUROS	00:33:29
203 ^o	15 ^o	84	F40	Isabel CARVALHO	PT	LIBERTY SEGUROS	00:33:29
204 ^o	148 ^o	116	F20	FÁTIMA TEIXEIRA	PT	LIBERTY SEGUROS	00:33:29
205 ^o	149 ^o	1503	F20	Ana André	PT	INDIVIDUAL	00:33:30
206 ^o	150 ^o	1053	F20	Luísa Nogueira	PT	INDIVIDUAL	00:33:32
207 ^o	151 ^o	1247	F20	Tanya Martins	PT	Os Ligeirinhos	00:33:43
208 ^o	152 ^o	1694	F20	Joana Salgueiro	PT	INDIVIDUAL	00:33:47
209 ^o	6 ^o	1341	F18	LUIISA SARDINHA	PT	INDIVIDUAL	00:33:56
210 ^o	153 ^o	635	F20	SILVIA SANTOS	PT	INDIVIDUAL	00:34:00
211 ^o	154 ^o	1923	F20	silvia Silva	PT	INDIVIDUAL	00:34:01
212 ^o	155 ^o	1337	F20	Sara Vieira	PT	INDIVIDUAL	00:34:01
213 ^o	156 ^o	1336	F20	Catarina Carvalho	PT	INDIVIDUAL	00:34:01
214 ^o	157 ^o	536	F20	MARIA JOAO GODINHO	PT	LACTOGAL	00:34:03
215 ^o	158 ^o	58	F20	SARA SOBRAL	PT	S C C SANTOS	00:34:08
216 ^o	16 ^o	259	F40	Julia Pinto Peixoto	PT	INDIVIDUAL	00:34:15
217 ^o	17 ^o	1346	F40	Ana Maria Gonçalves	PT	INDIVIDUAL	00:34:15
218 ^o	159 ^o	1676	F20	Joana Pinto	PT	INDIVIDUAL	00:34:29
219 ^o	160 ^o	308	F20	MARIA SILVA	PT	PERUANOS EM PORTUGAL	00:34:33
220 ^o	161 ^o	1612	F20	Patricia Porto	PT	INDIVIDUAL	00:34:50
221 ^o	162 ^o	1916	F20	Sandra Magalhães	PT	INDIVIDUAL	00:35:34
222 ^o	12 ^o	1689	F17	Inês Viana	PT	INDIVIDUAL	00:35:36
223 ^o	13 ^o	533	F17	MARIA GONCALVES	PT	LACTOGAL	00:36:05
224 ^o	163 ^o	77	F20	SANDRA PEPI	PT	LACTOGAL	00:36:05
225 ^o	164 ^o	1276	F20	Marilia Vasconcelos	PT	INDIVIDUAL	00:36:25
226 ^o	165 ^o	203	F20	ANA BASTOS	PT	IN ACTION	00:36:59
227 ^o	166 ^o	1799	F20	Patricia Emilio	PT	INDIVIDUAL	00:37:13
228 ^o	18 ^o	81	F40	MARIA JOSE PATRICIO	PT	LACTOGAL	00:37:19
229 ^o	167 ^o	1837	F20	Roseanne Autran	PT	INDIVIDUAL	00:37:22
230 ^o	168 ^o	1177	F20	Susana Lourenço	PT	INDIVIDUAL	00:37:56

EVENTO: 3 Corrida e Caminhada dos Ossos Saudaveis
DATA: 21-10-2012 10:30
ORGANIZADOR: runporto

Provisórias
 Geral Femininos

Pos	Pos. Esc.	Dorsal	Escalão	Nome	NC	Equipa	Tempo
231 ^o	14 ^o	1690	F17	ines rodrigues	PT	INDIVIDUAL	00:38:19
232 ^o	19 ^o	1804	F40	Claudia Rocha	PT	INDIVIDUAL	00:38:43
233 ^o	169 ^o	1976	F20	ines guimaraes	PT	INDIVIDUAL	00:39:26
234 ^o	170 ^o	1956	F20	Andrea Machado	PT	INDIVIDUAL	00:39:26
235 ^o	26 ^o	1164	F45	Fernanda Ramos	PT	INDIVIDUAL	00:39:31
236 ^o	27 ^o	89	F45	Maria Luisa PIRES	PT	LIBERTY SEGUROS	00:39:51
237 ^o	28 ^o	1945	F45	Laura ANDRADE	PT	INDIVIDUAL	00:41:41
238 ^o	171 ^o	629	F20	CRISTIANA CARDOSO	PT	EU +	00:43:03
239 ^o	172 ^o	511	F20	LETICIA MEB	PT	LAMBAREIROS DO ASFALTO	00:43:14
240 ^o	173 ^o	1257	F20	Carla Ribeiro	PT	INDIVIDUAL	00:43:25
241 ^o	29 ^o	1952	F45	Maria Pinho	PT	INDIVIDUAL	00:43:30
242 ^o	174 ^o	1502	F20	Sandra Marinho	PT	INDIVIDUAL	00:44:19
243 ^o	175 ^o	1755	F20	Paula Moreira	PT	INDIVIDUAL	00:45:09
244 ^o	176 ^o	1957	F20	Andreia Ribeiro	PT	INDIVIDUAL	00:45:11
245 ^o	30 ^o	642	F45	MARIA PEREIRA	PT	INDIVIDUAL	00:45:17
246 ^o	31 ^o	650	F45	AURORA VINHAS	PT	INDIVIDUAL	00:45:41
247 ^o	20 ^o	1634	F40	Rosa Sousa	PT	INDIVIDUAL	00:45:44
248 ^o	177 ^o	1576	F20	Susana Santos	PT	BTT MATOSINHOS	00:47:31
249 ^o	178 ^o	67	F20	SUSANA CAMELO	PT	LACTOGAL	00:47:31
250 ^o	32 ^o	196	F45	PAULA EIRAS	PT	GINASIO VILACONDENSE	00:47:37
251 ^o	179 ^o	194	F20	MELANIA MOLDOVAN	PT	GINASIO VILACONDENSE	00:47:38
252 ^o	180 ^o	248	F20	Sandra Martins	PT	Lactogal	00:48:13
253 ^o	33 ^o	1224	F45	MARIA NAZARE SILVA	PT	INDIVIDUAL	00:48:57
254 ^o	34 ^o	1008	F45	Manuela Sousa	PT	INDIVIDUAL	00:49:01
255 ^o	35 ^o	177	F45	EVA MOREIRA	PT	ROADRUNNERS	00:50:12
256 ^o	181 ^o	175	F20	HELENA CUNHA	PT	ROADRUNNERS	00:51:01
257 ^o	182 ^o	1193	F20	Ana Paula Conceição	PT	Individual	00:51:18
258 ^o	183 ^o	52	F20	SUSANA COSTA	PT	S C C SANTOS	00:51:41
259 ^o	36 ^o	1415	F45	maria prazeres costa	PT	individual	00:51:46
260 ^o	184 ^o	1702	F20	Claudia Coelho	PT	INDIVIDUAL	00:53:19
261 ^o	7 ^o	327	F18	INES AMORIM	PT	BOLT	00:54:55
262 ^o	37 ^o	319	F45	ALBINA MENDES	PT	BOLT	00:54:55
263 ^o	8 ^o	325	F18	FRANCISCA SOUSA	PT	BOLT	00:54:55
264 ^o	38 ^o	321	F45	ELISABETE MENDES	PT	BOLT	00:54:57
265 ^o	15 ^o	324	F17	INES MAGALHAES	PT	BOLT	00:54:57
266 ^o	185 ^o	322	F20	SUSANA MAGALHAES	PT	BOLT	00:54:58
267 ^o	39 ^o	326	F45	MARLENE AMORIM	PT	BOLT	00:54:59
268 ^o	186 ^o	134	F20	RAQUEL SANTOS	PT	SOC. COM. C. SANTOS	00:55:01
269 ^o	187 ^o	135	F20	SUSANA SANTOS	PT	SOC. COM. C. SANTOS	00:55:01
270 ^o	40 ^o	206	F45	EMILIA ROCHA	PT	IN ACTION	00:55:19
271 ^o	41 ^o	204	F45	MARIA LURDES	PT	IN ACTION	00:55:19
272 ^o	42 ^o	555	F45	ROSA PEREIRA	PT	S S MONTEPIO	00:56:37
273 ^o	188 ^o	556	F20	ANA PEREIRA	PT	S S MONTEPIO	00:56:37
274 ^o	43 ^o	192	F45	JULIA LOUREIRO	PT	GINASIO VILACONDENSE	00:56:40
275 ^o	189 ^o	193	F20	PATRICIA LOUREIRO	PT	GINASIO VILACONDENSE	00:56:40
276 ^o	190 ^o	191	F20	SARA LOUREIRO	PT	GINASIO VILACONDENSE	00:56:40
277 ^o	191 ^o	224	F20	CATIA BARBOSA	PT	A R LUZ E VIDA GONDOMARENSE	00:57:01
278 ^o	9 ^o	223	F18	ALEXANDRA SILVA	PT	A R LUZ E VIDA GONDOMARENSE	00:58:06
279 ^o	192 ^o	1998	F20	Maria de Fátima Macedo	PT	INDIVIDUAL	00:58:13
280 ^o	44 ^o	375	F45	MARIA DE FATIMA OLIVEIRA	PT	INDIVIDUAL	00:58:25
281 ^o	10 ^o	379	F18	JOANA SILVA	PT	INDIVIDUAL	00:58:27
282 ^o	193 ^o	296	F20	LILIANA FERREIRA	PT	PEZINHOS LA	00:58:59
283 ^o	194 ^o	1405	F20	Sandra Souto	PT	Margarida TEAM	00:59:03
284 ^o	195 ^o	1182	F20	fatima mota	PT	INDIVIDUAL	00:59:04
285 ^o	16 ^o	1987	F17	Paula Pereira	PT	INDIVIDUAL	00:59:07
286 ^o	17 ^o	461	F17	SOFIA SALVADOR	PT	INDIVIDUAL	00:59:37
287 ^o	45 ^o	1894	F45	Paula Carvalhal	PT	INDIVIDUAL	00:59:37
288 ^o	21 ^o	1897	F40	gracinda quintas	PT	INDIVIDUAL	00:59:39

EVENTO: 3 Corrida e Caminhada dos Ossos Saudaveis
DATA: 21-10-2012 10:30
ORGANIZADOR: runporto

Provisorias
Geral Femininos

Pos	Pos. Esc.	Dorsal	Escalão	Nome	NC	Equipa	Tempo
289 ^o	46 ^o	377	F45	ROSA CANDIDA SILVA	PT	INDIVIDUAL	01:00:00
290 ^o	18 ^o	373	F17	INES ALVES	PT	INDIVIDUAL	01:00:01
291 ^o	196 ^o	75	F20	ZINHA AROSO	PT	LACTOGAL	01:03:09
292 ^o	22 ^o	91	F40	Alexandra REAL	PT	LIBERTY SEGUROS	01:03:41