

13 OUTUBRO 2019

# MEIA MARATONA DE ESPOSENDE

21 KM



Diploma

**CARLOS LEMOS**

Dorsal: 480 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: S. R. CEPANENSE

Posição Geral: 156

Escalão: M55

Posição Escalão: 8

Tempo oficial: 1:38:03

Ritmo: 0:04:39

Tempo liquido: 1:37:52

Check-Point nº 1 - 4.7k: 0:20:37

Check-Point nº 2 - 7k: 0:31:07

Check-Point nº 3 - 13.2k: 1:00:27

PATROCINADORES



SEGURADORA OFICIAL



ORGANIZAÇÃO



ÁGUA OFICIAL

