



## Diploma

# HELDER SILVA

Dorsal: 1188 | Sexo: M  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube: INDIVIDUAL

Posição Geral: 632

Escalão: M20

Posição Escalão: 156

Tempo oficial: 1:10:57

Ritmo: 0:04:34

Tempo liquido: 1:08:41

Check-Point nº 1 - 5K: 0:25:01

Check-Point nº 2 - 10k: 0:48:06

Patrocinador Principal:



Seguradora Oficial:



Organização:



Apoios:

