



## Diploma

# ALFREDO MENEZES

Dorsal: 1651 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: INDIVIDUAL

Posição Geral: 113

Escalão: M40

Posição Escalão: 26

Tempo oficial: 0:58:57

Ritmo: 0:03:55

Tempo líquido: 0:58:52

Check-Point nº 1 - 5K: 0:19:11

Check-Point nº 2 - 10k: 0:38:50