

27^º



S.SILVESTRE CIDADE DO PORTO

13 MAR 2022 - 10K

Diploma

HÉLDER NOGUEIRA

Dorsal: 1603 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube:

Posição Geral: 481

Escalão: M40

Posição Escalão: 83

Tempo oficial: 0:48:08

Ritmo: 0:04:47

Tempo liquido: 0:47:57

Check-Point nº 1 - 5 Km: 0:26:22

PATROCINADOR
PRINCIPAL

PATROCINADORES



HYUNDAI

SPORT
ZONE

ALAMEDA
SHOP & SPOT

OJOGO

rádio
festiva! 94.8

Vitalis
ÁGUA MINERAL NATURAL

CARAVELA
COMPANHIA DE SEGUROS

runporto.com®

Continental

GARMIN

hp

COMBOIOS DE PORTUGAL

APOIO INSTITUCIONAL
Porto.

ipdj
INSTITUTO PORTUGUÊS
DE DESENHO
E ARTE

DESPORTO
PARA TODOS
PROGRAMA NACIONAL

Federação
Portuguesa
de Atletismo

Associação
de Atletismo
do Porto

PORTO
ANTISTRESS
CLUBE