

**Porto.**

**27<sup>º</sup>**



# S.SILVESTRE CIDADE DO PORTO

**13 MAR 2022 - 10K**

Diploma

**HELENA ESPERANÇA**

Dorsal: 5466 | Sexo: F

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube:

Posição Geral: 2790

Escalão: F45

Posição Escalão: 115

Tempo oficial: 1:26:27

Ritmo: 0:08:16

Tempo liquido: 1:22:49

Check-Point nº 1 - 5 Km: 0:48:53

PATROCINADOR  
PRINCIPAL

PATROCINADORES



**HYUNDAI**

**SPORT  
ZONE**

**ALAMEDA  
SHOP & SPOT**

**OJOGO**

**rádio festiva! 94.8**

**Vitalis**  
ÁGUA MINERAL NATURAL

**CARAVELA**  
COMPANHIA DE SEGUROS

**runporto.com®**

**Continental**

**GARMIN**

**hp**

**COMBOIOS DE PORTUGAL**

APOIO INSTITUCIONAL

**Porto.**

**ipdj**  
INSTITUTO NACIONAL  
DE DESPORTOS  
DESPORTOS  
DE AVANTAGE

**desporto  
para todos**  
PROGRAMA NACIONAL

**Féderation  
Portugaise  
de Athlétisme**

**Associação  
de Atletismo  
do Porto**

**PORTO  
ANTISTRESS  
CLUBE**