



**19 FEV 2023**

Diploma

## **HELDER SILVA**

Dorsal: 365 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: LOUSADA RUNNERS

Posição Geral: 134

Escalão: M40

Posição Escalão: 23

Tempo oficial: 0:48:15

Ritmo: 0:04:48

Tempo líquido: 0:48:04