

SÃO  
JOÃO  
PORTO



## Diploma

# FREDERICO LENCASTRE

Dorsal: 2013 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: INDIVIDUAL

Posição Geral: 1042

Escalão: M20

Posição Escalão: 254

Tempo oficial: 1:16:02

Ritmo: 0:04:58

Tempo liquido: 1:14:35

Check-Point nº 1 - 5K: 0:26:39

Check-Point nº 2 - 10k: 0:51:49

Patrocinador Principal:



Seguradora Oficial:



Organização:

runporto.com

Apóios:

SPORT ZONE

asics

GARMIN

POWERADE

rádio festiva! 94.8

IRONMAN<sup>®</sup>  
REPLACEMENT BISICLES

Magnesium-OK<sup>®</sup>



Mercedes-Benz  
Soc. Com. C. Santos  
Porto | Aeroporto | Felgueiras

MOTO CLUBE DO PORTO  
OSO