



## Diploma

# MANUEL CARDOSO

Dorsal: 743 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: A D AMARANTE

Posição Geral: 69

Escalão: M45

Posição Escalão: 7

Tempo oficial: 0:56:31

Ritmo: 0:03:42

Tempo liquido: 0:55:35

Check-Point nº 1 - 5K: 0:19:43

Check-Point nº 2 - 10k: 0:38:08