



Diploma

HELDER FERREIRA

Dorsal: 2729 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: INDIVIDUAL

Posição Geral: 1424

Escalão: M20

Posição Escalão: 351

Tempo oficial: 1:20:36

Ritmo: 0:05:14

Tempo liquido: 1:18:42

Check-Point nº 1 - 5K: 0:29:20

Check-Point nº 2 - 10k: 0:56:04