



## Diploma

# JOAO ESPREGUEIRA

Dorsal: 2931 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: CAES D` AVENIDA

Posição Geral: 1115

Escalão: M40

Posição Escalão: 178

Tempo oficial: 1:16:58

Ritmo: 0:04:59

Tempo liquido: 1:14:49

Check-Point nº 1 - 5K: None

Check-Point nº 2 - 10k: 0:51:00