



## Diploma

# JOSE CARLOS SILVA

Dorsal: 2510 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: A R ESTRELA DO SUL

Posição Geral: 56

Escalão: M40

Posição Escalão: 12

Tempo oficial: 0:55:26

Ritmo: 0:03:41

Tempo liquido: 0:55:23

Check-Point nº 1 - 5K: 0:17:51

Check-Point nº 2 - 10k: 0:36:36