



## Diploma

# MANUEL ROCHA

Dorsal: 3522 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: INATEL - PETROGAL

Posição Geral: 1654

Escalão: IM60

Posição Escalão: 3

Tempo oficial: 1:23:32

Ritmo: 0:05:31

Tempo líquido: 1:22:48

Check-Point nº 1 - 5K: 0:26:17

Check-Point nº 2 - 10k: 0:54:40