

Porto.

30^a



S.SILVESTRE CIDADE DO PORTO

10KM / 5KM

• 29 DEZ 2024

Diploma

JOÃO SEMEÃO

Dorsal: 1974 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: TARTARUGAS DO ASFALTO

Posição Geral: 3566

Escalão: M55

Posição Escalão: 154

Tempo oficial: 0:59:59

Ritmo: 0:05:40

Tempo líquido: 0:56:45

Check-Point nº 1 - 5 km: 0:33:06

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADORES



SPORT
ZONE

ALAMEDA
SHOP & SPOT

APOIO

Porto.

ipd

DESPORTO
PARA TODOS

Federacão
Portuguesa de Atletismo

ÁGUA OFICIAL

Vitalis

SEGURADORA OFICIAL

CARAVELA
COMPANHIA DE SEGUROS

PARCEIRO MEDIA

V+

ORGANIZAÇÃO

runporto.com

HOSPITAL DA LUZ
ARRÁBIDA

MÍMOSA
REDE DE OFICINAS

CGA
REDE DE OFICINAS

hp

Associação
do Porto

FUNDACAO DO DESPORTO
SPORTS FOUNDATION I PORTUGAL

CP
COMBOIOS DE PORTUGAL

MOTO CLUBE
PORTO

P-1
P-2
P-3
P-4
P-5
P-6
P-7
P-8
P-9
P-10
P-11
P-12
P-13
P-14
P-15
P-16
P-17
P-18
P-19
P-20
P-21
P-22
P-23
P-24
P-25
P-26
P-27
P-28
P-29
P-30
P-31
P-32
P-33
P-34
P-35
P-36
P-37
P-38
P-39
P-40
P-41
P-42
P-43
P-44
P-45
P-46
P-47
P-48
P-49
P-50
P-51
P-52
P-53
P-54
P-55
P-56
P-57
P-58
P-59
P-60
P-61
P-62
P-63
P-64
P-65
P-66
P-67
P-68
P-69
P-70
P-71
P-72
P-73
P-74
P-75
P-76
P-77
P-78
P-79
P-80
P-81
P-82
P-83
P-84
P-85
P-86
P-87
P-88
P-89
P-90
P-91
P-92
P-93
P-94
P-95
P-96
P-97
P-98
P-99
P-100
P-101
P-102
P-103
P-104
P-105
P-106
P-107
P-108
P-109
P-110
P-111
P-112
P-113
P-114
P-115
P-116
P-117
P-118
P-119
P-120
P-121
P-122
P-123
P-124
P-125
P-126
P-127
P-128
P-129
P-130
P-131
P-132
P-133
P-134
P-135
P-136
P-137
P-138
P-139
P-140
P-141
P-142
P-143
P-144
P-145
P-146
P-147
P-148
P-149
P-150
P-151
P-152
P-153
P-154
P-155
P-156
P-157
P-158
P-159
P-160
P-161
P-162
P-163
P-164
P-165
P-166
P-167
P-168
P-169
P-170
P-171
P-172
P-173
P-174
P-175
P-176
P-177
P-178
P-179
P-180
P-181
P-182
P-183
P-184
P-185
P-186
P-187
P-188
P-189
P-190
P-191
P-192
P-193
P-194
P-195
P-196
P-197
P-198
P-199
P-200
P-201
P-202
P-203
P-204
P-205
P-206
P-207
P-208
P-209
P-210
P-211
P-212
P-213
P-214
P-215
P-216
P-217
P-218
P-219
P-220
P-221
P-222
P-223
P-224
P-225
P-226
P-227
P-228
P-229
P-230
P-231
P-232
P-233
P-234
P-235
P-236
P-237
P-238
P-239
P-240
P-241
P-242
P-243
P-244
P-245
P-246
P-247
P-248
P-249
P-250
P-251
P-252
P-253
P-254
P-255
P-256
P-257
P-258
P-259
P-260
P-261
P-262
P-263
P-264
P-265
P-266
P-267
P-268
P-269
P-270
P-271
P-272
P-273
P-274
P-275
P-276
P-277
P-278
P-279
P-280
P-281
P-282
P-283
P-284
P-285
P-286
P-287
P-288
P-289
P-290
P-291
P-292
P-293
P-294
P-295
P-296
P-297
P-298
P-299
P-300
P-301
P-302
P-303
P-304
P-305
P-306
P-307
P-308
P-309
P-310
P-311
P-312
P-313
P-314
P-315
P-316
P-317
P-318
P-319
P-320
P-321
P-322
P-323
P-324
P-325
P-326
P-327
P-328
P-329
P-330
P-331
P-332
P-333
P-334
P-335
P-336
P-337
P-338
P-339
P-340
P-341
P-342
P-343
P-344
P-345
P-346
P-347
P-348
P-349
P-350
P-351
P-352
P-353
P-354
P-355
P-356
P-357
P-358
P-359
P-360
P-361
P-362
P-363
P-364
P-365
P-366
P-367
P-368
P-369
P-370
P-371
P-372
P-373
P-374
P-375
P-376
P-377
P-378
P-379
P-380
P-381
P-382
P-383
P-384
P-385
P-386
P-387
P-388
P-389
P-390
P-391
P-392
P-393
P-394
P-395
P-396
P-397
P-398
P-399
P-400
P-401
P-402
P-403
P-404
P-405
P-406
P-407
P-408
P-409
P-410
P-411
P-412
P-413
P-414
P-415
P-416
P-417
P-418
P-419
P-420
P-421
P-422
P-423
P-424
P-425
P-426
P-427
P-428
P-429
P-430
P-431
P-432
P-433
P-434
P-435
P-436
P-437
P-438
P-439
P-440
P-441
P-442
P-443
P-444
P-445
P-446
P-447
P-448
P-449
P-450
P-451
P-452
P-453
P-454
P-455
P-456
P-457
P-458
P-459
P-460
P-461
P-462
P-463
P-464
P-465
P-466
P-467
P-468
P-469
P-470
P-471
P-472
P-473
P-474
P-475
P-476
P-477
P-478
P-479
P-480
P-481
P-482
P-483
P-484
P-485
P-486
P-487
P-488
P-489
P-490
P-491
P-492
P-493
P-494
P-495
P-496
P-497
P-498
P-499
P-500
P-501
P-502
P-503
P-504
P-505
P-506
P-507
P-508
P-509
P-510
P-511
P-512
P-513
P-514
P-515
P-516
P-517
P-518
P-519
P-520
P-521
P-522
P-523
P-524
P-525
P-526
P-527
P-528
P-529
P-530
P-531
P-532
P-533
P-534
P-535
P-536
P-537
P-538
P-539
P-540
P-541
P-542
P-543
P-544
P-545
P-546
P-547
P-548
P-549
P-550
P-551
P-552
P-553
P-554
P-555
P-556
P-557
P-558
P-559
P-560
P-561
P-562
P-563
P-564
P-565
P-566
P-567
P-568
P-569
P-570
P-571
P-572
P-573
P-574
P-575
P-576
P-577
P-578
P-579
P-580
P-581
P-582
P-583
P-584
P-585
P-586
P-587
P-588
P-589
P-590
P-591
P-592
P-593
P-594
P-595
P-596
P-597
P-598
P-599
P-600
P-601
P-602
P-603
P-604
P-605
P-606
P-607
P-608
P-609
P-610
P-611
P-612
P-613
P-614
P-615
P-616
P-617
P-618
P-619
P-620
P-621
P-622
P-623
P-624
P-625
P-626
P-627
P-628
P-629
P-630
P-631
P-632
P-633
P-634
P-635
P-636
P-637
P-638
P-639
P-640
P-641
P-642
P-643
P-644
P-645
P-646
P-647
P-648
P-649
P-650
P-651
P-652
P-653
P-654
P-655
P-656
P-657
P-658
P-659
P-660
P-661
P-662
P-663
P-664
P-665
P-666
P-667
P-668
P-669
P-670
P-671
P-672
P-673
P-674
P-675
P-676
P-677
P-678
P-679
P-680
P-681
P-682
P-683
P-684
P-685
P-686
P-687
P-688
P-689
P-690
P-691
P-692
P-693
P-694
P-695
P-696
P-697
P-698
P-699
P-700
P-701
P-702
P-703
P-704
P-705
P-706
P-707
P-708
P-709
P-710
P-711
P-712
P-713
P-714
P-715
P-716
P-717
P-718
P-719
P-720
P-721
P-722
P-723
P-724
P-725
P-726
P-727
P-728
P-729
P-730
P-731
P-732
P-733
P-734
P-735
P-736
P-737
P-738
P-739
P-740
P-741
P-742
P-743
P-744
P-745
P-746
P-747
P-748
P-749
P-750
P-751
P-752
P-753
P-754
P-755
P-756
P-757
P-758
P-759
P-760
P-761
P-762
P-763
P-764
P-765
P-766
P-767
P-768
P-769
P-770
P-771
P-772
P-773
P-774
P-775
P-776
P-777
P-778
P-779
P-780
P-781
P-782
P-783
P-784
P-785
P-786
P-787
P-788
P-789
P-790
P-791
P-792
P-793
P-794
P-795
P-796
P-797
P-798
P-799
P-800
P-801
P-802
P-803
P-804
P-805
P-806
P-807
P-808
P-809
P-810
P-811
P-812
P-813
P-814
P-815
P-816
P-817
P-818
P-819
P-820
P-821
P-822
P-823
P-824
P-825
P-826
P-827
P-828
P-829
P-830
P-831
P-832
P-833
P-834
P-835
P-836
P-837
P-838
P-839
P-840
P-841
P-842
P-843
P-844
P-845
P-846
P-847
P-848
P-849
P-850
P-851
P-852
P-853
P-854
P-855
P-856
P-857
P-858
P-859
P-860
P-861
P-862
P-863
P-864