

CORRIDA



Diploma

**HELDER LUÍS ALMEIDA DE SOUSA**

Dorsal: 493 | Sexo: M  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube: TRICLUBE

Posição Geral: 106

Escalão: M35

Posição Escalão: 12

Tempo oficial: 0:47:03

Ritmo: 0:04:34

Tempo liquido: 0:45:40



município de  
lousada

**2 MAR 2025**

Água Oficial

Seguradora Oficial

**Vitalis**  
ÁGUA MINERAL NATURAL

**CARAVELA**  
COMPANHIA DE SEGUROS

Apoio

Organização

 **HYUNDAI**

 **runporto.com**