



# SUPER 5KM

**27 JULHO 2025**

Diploma

**HELENA ABREU**

Dorsal: 2212 | Sexo: F

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: A BRIGADA

Posição Geral: 196

Escalão: F50

Posição Escalão: 2

Tempo oficial: 0:33:31

Ritmo: 0:06:34

Tempo líquido: 0:32:50