

corrida

**50 JOÃO**

**10K**

**7K Mini**

**15 JUN'25**

Diploma

**HELDER COUTINHO**

Dorsal: 3040 | Sexo: M  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube:

Posição Geral: 1235

Escalão: M40

Posição Escalão: 159

Tempo oficial: 0:57:29

Ritmo: 0:05:38

Tempo liquido: 0:56:28

Check-Point nº 1 - 1.6Km: 0:09:46

Check-Point nº 2 - 5Km: 0:30:08

Check-Point nº 3 - 8.2Km: 0:47:55

Patrocinador Principal



Patrocinador Mini



Patrocinadores



ALAMEDA  
SHOP & SPOT



Seguradora Oficial



Água Oficial



Apoio



Organização

