

**Continental**  
The Future in Motion

**GAIA**  
TODO UM MUNDO

corrida

# 5 JOÃO

10K 7K Mini

SÃO JOÃO 50 Saúde Digestiva

## 15 JUN'25

Diploma

**ILIDIO SILVA**

Dorsal: 93 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: Q8 - GAIA-RUNNING

Posição Geral: 364

Escalão: M60

Posição Escalão: 14

Tempo oficial: 0:47:07

Ritmo: 0:04:41

Tempo liquido: 0:46:53

Check-Point nº 1 - 1.6Km: 0:07:13

Check-Point nº 2 - 5Km: 0:22:56

Check-Point nº 3 - 8.2Km: 0:38:14

Patrocinador Principal



Patrocinador Mini



Patrocinadores



ALAMEDA  
SHOP & SPOT



Seguradora Oficial



Água Oficial



Apoio



Organização

