



# SUPER 5KM

**27 JULHO 2025**

Diploma

**LARA SILVA**

Dorsal: 2282 | Sexo: F

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: C. M. PAREDES - C. M. PAREDES - SUPER5 CASA DO BENFICA

Posição Geral: 46

Escalão: F20

Posição Escalão: 5

Tempo oficial: 0:21:15

Ritmo: 0:04:14

Tempo liquido: 0:21:11