



# SUPER 5KM

**27 JULHO 2025**

Diploma

**EMANUEL FREDERICO**

Dorsal: 1472 | Sexo: M

Nacionalidade: CABO VERDE

Clube:

Posição Geral: 29

Escalão: M20

Posição Escalão: 15

Tempo oficial: 0:19:23

Ritmo: 0:03:51

Tempo liquido: 0:19:18



CÂMARA MUNICIPAL  
**PAREDES**

**runporto**·com