

31<sup>a</sup>



10KM / 5KM

# 31<sup>a</sup> S.SILVESTRE CIDADE DO PORTO

28 DEZ 2025

Diploma

MANUELA DIAS

Dorsal: 5902 | Sexo: F

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: LOUSADA RUNNERS

Posição Geral: 6151

Escalão: F50

Posição Escalão: 124

Tempo oficial: 1:10:23

Ritmo: 0:06:35

Tempo liquido: 1:05:50

Check-Point nº 1 - 5 km: 0:37:08

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADORES



ALAMEDA  
SHOP & SPOT

HOSPITAL DA LUZ  
ARRÁBIDA



APOIO



INSTITUTO  
PORTUGUÊS  
DE  
DESPORTO  
JUVENTUDE



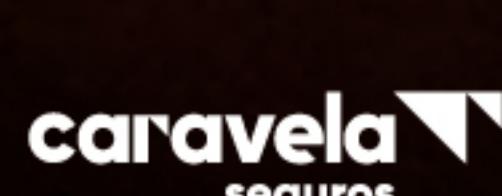
CP  
COMBÓIOS DE PORTUGAL

ÁGUA OFICIAL



ÁGUA MINERAL NATURAL

SEGURADORA OFICIAL



PARCEIRO MÉDIA



ORGANIZAÇÃO

runporto.com

