

Porto.

31^a



10KM / 5KM

31^a S.SILVESTRE CIDADE DO PORTO

28 DEZ 2025

Diploma

HELDER MENDES

Dorsal: 5974 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube:

Posição Geral: 3422

Escalão: M35

Posição Escalão: 440

Tempo oficial: 1:00:39

Ritmo: 0:05:30

Tempo liquido: 0:55:05

Check-Point nº 1 - 5 km: 0:33:50

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADORES



ALAMEDA
SHOP & SPOT



APOIO



INSTITUTO
PORTUGUÊS
DE DESPORTO
JUVENTUDE



ÁGUA OFICIAL



ÁGUA MINERAL NATURAL

SEGURADORA OFICIAL



PARCEIRO MÉDIA



ORGANIZAÇÃO



P. PORTO ANTENETES
C. CLUBE