

31<sup>a</sup>



# 31<sup>a</sup> S.SILVESTRE CIDADE DO PORTO

10KM / 5KM 28 DEZ 2025

Diploma

**HELDER COUTO**

Dorsal: 3624 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube:

Posição Geral: 1057

Escalão: M50

Posição Escalão: 96

Tempo oficial: 0:49:18

Ritmo: 0:04:53

Tempo líquido: 0:48:57

Check-Point nº 1 - 5 km: 0:25:22

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADORES



APOIO



INSTITUTO  
PORTUGUÊS  
DE DESPORTO  
JUVENTUDE

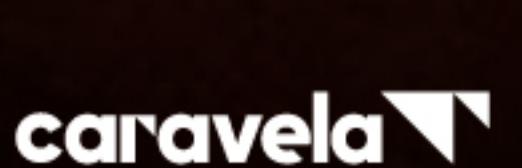


ÁGUA OFICIAL



ÁGUA MINERAL NATURAL

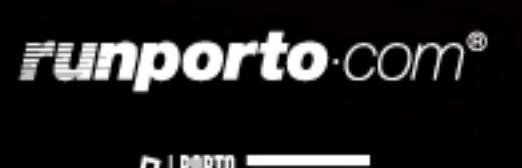
SEGURADORA OFICIAL



PARCEIRO MÉDIA



ORGANIZAÇÃO



P. PORTO ANTENAS C LINE