

Porto.

31^a



10KM / 5KM

N.S. SILVESTRE CIDADE DO PORTO

28 DEZ 2025

Diploma

HELENA SALGADO

Dorsal: 9243 | Sexo: F

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: VIVAVITA_TRAINING AND SOCIAL CLUBE

Posição Geral: 5045

Escalão: F45

Posição Escalão: 127

Tempo oficial: 1:06:39

Ritmo: 0:06:02

Tempo liquido: 1:00:24

Check-Point nº 1 - 5 km: 0:37:39

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADORES



ALAMEDA
SHOP & SPOT

APOIO



INSTITUTO
PORTUGUÊS
DE DESPORTO
JUVENTUDE



DESPORTO
PARA TODOS



Associação
de Atletismo
do Porto

ÁGUA OFICIAL



SEGURADORA OFICIAL



PARCEIRO MÉDIA



ORGANIZAÇÃO



PORTO ANTISTRESS
CLIQUE