

Porto.

31<sup>a</sup>



10KM / 5KM

# 31<sup>a</sup> S.SILVESTRE CIDADE DO PORTO

28 DEZ 2025

Diploma

HÉLDER LOPES

Dorsal: 4252 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: MLFHSL

Posição Geral: 377

Escalão: M20

Posição Escalão: 154

Tempo oficial: 0:43:28

Ritmo: 0:04:19

Tempo liquido: 0:43:16

Check-Point nº 1 - 5 km: 0:22:32

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADORES



ALAMEDA  
SHOP & SPOT

APOIO



INSTITUTO  
PORTUGUÊS  
DE DESPORTO  
JUVENTUDE



ÁGUA OFICIAL



ÁGUA MINERAL NATURAL

SEGURADORA OFICIAL



PARCEIRO MÉDIA



ORGANIZAÇÃO



P. PORTO ANTENETES  
C. CLUBE