

Porto.

31^a



10KM / 5KM

N.S. SILVESTRE CIDADE DO PORTO

28 DEZ 2025

Diploma

PAULO COSTA

Dorsal: 4725 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: LACTOGAL - LACTOGAL - MIMOSA PROTEÍNA

Posição Geral: 184

Escalão: M50

Posição Escalão: 12

Tempo oficial: 0:39:56

Ritmo: 0:03:58

Tempo líquido: 0:39:47

Check-Point nº 1 - 5 km: 0:20:22

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADORES



ALAMEDA
SHOP & SPOT



APOIO



INSTITUTO
PORTUGUÊS
DE DESPORTO
JUVENTUDE



ÁGUA OFICIAL



ÁGUA MINERAL NATURAL

SEGURADORA OFICIAL



PARCEIRO MEDIA



ORGANIZAÇÃO



PORTO ANTISTRESS
CLIQUE