



# Uma prova de mimo

15 MARÇO 2026



Diploma

**MANUEL MOUTINHO**

Dorsal: 3529 | Sexo: M  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube: ESCMOV

Posição Geral: 163

Escalão: M45

Posição Escalão: 23

Tempo oficial: 0:39:41

Ritmo: 0:03:57

Tempo liquido: 0:39:34

Check-Point nº 1 - 5 km: 0:19:25

PATROCINADOR  
PRINCIPAL



PATROCINADORES



ÁGUA OFICIAL



SEGURADORA OFICIAL



APOIO INSTITUCIONAL



PARCEIRO MEDIA



ORGANIZAÇÃO



Porto.