



# Uma prova de mimo

15 MARÇO 2026



Diploma

## JOÃO COUTO

Dorsal: 4509 | Sexo: M  
 Nacionalidade: PORTUGAL  
 Clube: ERAFAMALICÃOSUL

Posição Geral: 1496	Escalão: M45	Posição Escalão: 144
Tempo oficial: 0:54:11	Ritmo: 0:05:19	Tempo liquido: 0:53:17
Check-Point nº 1 - 5 km: 0:27:47		

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADORES



ÁGUA OFICIAL



SEGURADORA OFICIAL



APOIO INSTITUCIONAL



PARCEIRO MEDIA



ORGANIZAÇÃO

