



# Uma prova de mimo

15 MARÇO 2026



Diploma

## JOAQUIM REGADAS

Dorsal: 4279 | Sexo: M  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube:

Posição Geral: 2078

Escalão: M20

Posição Escalão: 614

Tempo oficial: 0:58:15

Ritmo: 0:05:38

Tempo liquido: 0:56:24

Check-Point nº 1 - 5 km: 0:31:01

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADORES



ÁGUA OFICIAL



SEGURADORA OFICIAL



APOIO INSTITUCIONAL



PARCEIRO MEDIA



ORGANIZAÇÃO

