



# Uma prova de mimo

15 MARÇO 2026



Diploma

## HELDER SOUSA

Dorsal: 3860 | Sexo: M  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube:

Posição Geral: 2634

Escalão: M45

Posição Escalão: 234

Tempo oficial: 1:02:18

Ritmo: 0:05:50

Tempo liquido: 0:58:26

Check-Point nº 1 - 5 km: 0:33:09

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADORES



ÁGUA OFICIAL



SEGURADORA OFICIAL



APOIO INSTITUCIONAL



PARCEIRO MEDIA



ORGANIZAÇÃO

