



# Corrida

## DIA do

# PAIS



**17**  
**MAR**

**PARQUE**  
**DA CIDADE**  
**10h00**

**10 KM**

Diploma

**HELDER MIRANDA**

Dorsal: 9989 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: INDIVIDUAL

Posição Geral: 3554

Escalão: M20

Posição Escalão: 1056

Tempo oficial: 1:11:22

Ritmo: 0:06:50

Tempo liquido: 1:08:21

Check-Point nº 1 - 5km: 0:35:35

PATROCINADOR PRINCIPAL:



SEGURADORA OFICIAL:



PATROCINADORES:

**SPORT**  
**ZONE**

**IRONMAN**  
MULTISPORT TRIATHLON

**asics**

 Mercedes-Benz  
Soc. Com. C. Santos  
Porto | Aeroporto | Felgueiras

**radio 94.8**  
**festiva!**

**POWERADE**  
bebida para desportistas

**O JOGO**



**Vitalis**  
ÁGUA MINERAL NATURAL

**GARMIN**

APOIO:



ORGANIZAÇÃO:

**runporto.com**