



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

FESTA DA SAÚDE

5ª CORRIDA E CAMINHADA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

19 OUTUBRO ♥ 10H



Ama os teus ossos

Diploma

HELDER ROCHA

Dorsal: 211 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: PE DE CHUMBO

Posição Geral: 185

Escalão: M20

Posição Escalão: 61

Tempo oficial: 0:21:56

Tempo liquido: 0:21:56

Saiba mais em [f/20anosamaoteucorpo](https://www.facebook.com/20anosamaoteucorpo)

Com apoio



CNAM
Centro de Nutrição e Alimentação Mimosa



runporto.com
ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS DESPORTIVOS, LDA