



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

# FESTA DA SAÚDE

## 5ª CORRIDA E CAMINHADA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

19 OUTUBRO ♥ 10H



*Ama os teus ossos*

Diploma

**FIRMINO NOGUEIRA**

Dorsal: 227 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: PI 100 PE

Posição Geral: 118

Escalão: M45

Posição Escalão: 21

Tempo oficial: 0:20:14

Tempo liquido: 0:20:14

Saiba mais em [f/20anosamaoteucorpo](https://www.facebook.com/20anosamaoteucorpo)

Com apoio



CNAM  
Centro de Nutrição e Alimentação Mimosa



WELL  
DOMUS  
FITNESS & SPA SERVICES

**runporto.com**  
ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS DESPORTIVOS, LDA