



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

FESTA DA SAÚDE

5ª CORRIDA E CAMINHADA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

19 OUTUBRO ♥ 10H



Ama os teus ossos

Diploma

ADAO DIAS

Dorsal: 269 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube:

Posição Geral: 267

Escalão: M60

Posição Escalão: 10

Tempo oficial: 0:23:36

Tempo liquido: 0:23:36

Saiba mais em [f/20anosamaoteucorpo](https://www.facebook.com/20anosamaoteucorpo)

Com apoio



CNAM
Centro de Nutrição e Alimentação Mimosa



runporto.com
ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS DESPORTIVOS, LDA