



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

# FESTA DA SAÚDE

## 5ª CORRIDA E CAMINHADA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

19 OUTUBRO ♥ 10H



*Ama os teus ossos*

Diploma

**SILVINA CARVALHO**

Dorsal: 510 | Sexo: F

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: KAIZEN

Posição Geral: 374

Escalão: F40

Posição Escalão: 15

Tempo oficial: 0:25:54

Tempo liquido: 0:25:54

Saiba mais em [f/20anosamaoteucorpo](https://www.facebook.com/20anosamaoteucorpo)

Com apoio



CNAM  
Centro de Nutrição e Alimentação Mimosa



WELL  
DOMUS  
FITNESS & SPA SERVICES

runporto.com  
ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS DESPORTIVOS, LDA