



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

FESTA DA SAÚDE

5ª CORRIDA E CAMINHADA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

19 OUTUBRO ♥ 10H



Ama os teus ossos

Diploma

ILIDIO RAMOS

Dorsal: 543 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube:

Posição Geral: 297

Escalão: M55

Posição Escalão: 15

Tempo oficial: 0:24:10

Tempo liquido: 0:24:10

Saiba mais em [f/20anosamaoteucorpo](https://www.facebook.com/20anosamaoteucorpo)

Com apoio



CNAM
Centro de Nutrição e Alimentação Mimosa



runporto.com
ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS DESPORTIVOS, LDA