



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

FESTA DA SAÚDE

5ª CORRIDA E CAMINHADA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

19 OUTUBRO ♥ 10H



Ama os teus ossos

Diploma

NELSON MARQUES

Dorsal: 735 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: SÃO JOÃO DA SERRA

Posição Geral: 119

Escalão: M20

Posição Escalão: 35

Tempo oficial: 0:20:16

Tempo liquido: 0:20:16

Saiba mais em [f/20anosamaoteucorpo](https://www.facebook.com/20anosamaoteucorpo)

Com apoio



CNAM
Centro de Nutrição e Alimentação Mimosa



runporto.com
ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS DESPORTIVOS, LDA