



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

# FESTA DA SAÚDE

## 5ª CORRIDA E CAMINHADA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

19 OUTUBRO ♥ 10H



*Ama os teus ossos*

Diploma

**SERAFIM SOUSA**

Dorsal: 768 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: CAL - CLUBE ATLETISMO DE LAMAS

Posição Geral: 561

Escalão: M45

Posição Escalão: 49

Tempo oficial: 0:30:34

Tempo liquido: 0:30:34

Saiba mais em [f/20anosamaoteucorpo](https://www.facebook.com/20anosamaoteucorpo)

Com apoio



CNAM  
Centro de Nutrição e Alimentação Mimosa



WELL  
DOMUS  
FITNESS & SPA SERVICES

**runporto.com**  
ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS DESPORTIVOS, LDA