



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

# FESTA DA SAÚDE

## 5ª CORRIDA E CAMINHADA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

19 OUTUBRO ♥ 10H



*Ama os teus ossos*

Diploma

**JOSÉ SILVA**

Dorsal: 823 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: OS GÉMEOS

Posição Geral: 336

Escalão: M40

Posição Escalão: 35

Tempo oficial: 0:24:59

Tempo liquido: 0:24:59

Saiba mais em [f/20anosamaoteucorpo](https://www.facebook.com/20anosamaoteucorpo)

Com apoio



CNAM  
Centro de Nutrição e Alimentação Mimosa

