



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

FESTA DA SAÚDE

5ª CORRIDA E CAMINHADA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

19 OUTUBRO ♥ 10H



Ama os teus ossos

Diploma

LUÍS ESPASSANDIM

Dorsal: 824 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: OS GÉMEOS

Posição Geral: 294

Escalão: M45

Posição Escalão: 35

Tempo oficial: 0:24:06

Tempo liquido: 0:24:06

Saiba mais em [f/20anosamaoteucorpo](https://www.facebook.com/20anosamaoteucorpo)

Com apoio



CNAM
Centro de Nutrição e Alimentação Mimosa



WELL
DOMUS
FITNESS & SPA SERVICES

runporto.com
ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS DESPORTIVOS, LDA