



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

# FESTA DA SAÚDE

## 5ª CORRIDA E CAMINHADA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

19 OUTUBRO ♥ 10H



*Ama os teus ossos*

Diploma

**ILDA ROCHA**

Dorsal: 877 | Sexo: F

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: TOKAANDAR

Posição Geral: 341

Escalão: F35

Posição Escalão: 7

Tempo oficial: 0:25:05

Tempo liquido: 0:25:05

Saiba mais em [f/20anosamaoteucorpo](https://www.facebook.com/20anosamaoteucorpo)

Com apoio



CNAM  
Centro de Nutrição e Alimentação Mimosa

