



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

FESTA DA SAÚDE

5ª CORRIDA E CAMINHADA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

19 OUTUBRO ♥ 10H



Ama os teus ossos

Diploma

SERAFIM RAMOS

Dorsal: 885 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: CLUBE DO PESSOAL EDP - PORTO

Posição Geral: 90

Escalão: M55

Posição Escalão: 10

Tempo oficial: 0:19:14

Tempo liquido: 0:19:14

Saiba mais em [f/20anosamaoteucorpo](https://www.facebook.com/20anosamaoteucorpo)

Com apoio



CNAM
Centro de Nutrição e Alimentação Mimosa



WELL
DOMUS
FITNESS & SPA SERVICES

runporto.com
ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS DESPORTIVOS, LDA