



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

FESTA DA SAÚDE

5ª CORRIDA E CAMINHADA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

19 OUTUBRO ♥ 10H



Ama os teus ossos

Diploma

JOSÉ CARLOS SIMÕES COUTINHO

Dorsal: 967 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube:

Posição Geral: 456

Escalão: M50

Posição Escalão: 45

Tempo oficial: 0:27:45

Tempo liquido: 0:27:45

Saiba mais em [f/20anosamaoteucorpo](https://www.facebook.com/20anosamaoteucorpo)

Com apoio



CNAM
Centro de Nutrição e Alimentação Mimosa



runporto.com
ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS DESPORTIVOS, LDA