



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

# FESTA DA SAÚDE

## 5ª CORRIDA E CAMINHADA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

19 OUTUBRO ♥ 10H



*Ama os teus ossos*

Diploma

**RICARDO MACHADO**

Dorsal: 1652 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: □

Posição Geral: 319

Escalão: M17

Posição Escalão: 15

Tempo oficial: 0:24:50

Tempo liquido: 0:24:50

Saiba mais em [f/20anosamaoteucorpo](https://www.facebook.com/20anosamaoteucorpo)

Com apoio



CNAM  
Centro de Nutrição e Alimentação Mimosa



**runporto.com**  
ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS DESPORTIVOS, LDA