



18<sup>a</sup> Liberty Seguros  
S.Silvestre  
Cidade do Porto

18 Dez · 18h00

Diploma

**HELDER RAMOS**

Dorsal: 3487 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: C N INFANTE D. HENRIQUE

Posição Geral: 1129

Escalão: M20

Posição Escalão: 338

Tempo oficial: 0:47:27

Ritmo: 0:04:30

Tempo liquido: 0:45:08

[WWW.RUNPORTO.COM](http://WWW.RUNPORTO.COM)

Patrocinador Principal



Organização

[runporto.com](http://runporto.com)



Patrocinadores

Montepio

asics

hp

POWERADE

SPORT ZONE

94.8  
rádio festiva!

MedicilPorto

Mercedes-Benz  
Soc. Com. C. Santos  
Porto | Aeroporto | Figueirás

GARMIN

FMS  
F. Marques da Silva, S.A.

IRONMAN  
REPLACEMENT INSOLES