



**30 ABRIL**  
**10 KM | CORRIDA | MARINA DE GAIA**



Diploma

**MANUEL COUTO**

Dorsal: 294 | Sexo: M  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube: GRIJÓ A CORRER

Posição Geral: 1189

Escalão: M60

Posição Escalão: 35

Tempo oficial: 1:11:58

Ritmo: 0:07:05

Tempo liquido: 1:10:57

Naming Sponsor:



Sponsors:



JABA RECORDATI

Monchique

UM SEGREDO DE VITALIDADE



Veículo Oficial:



Parceiro Institucional:



Parceiro Técnico:



Organização:



EXCLUSIVO  
MULTIOPTICAS