

# 4ª Corrida da primavera



22 Maio '16

Diploma  
**JOÃO ANTUNES**

Dorsal: 487 | Sexo: M  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube: ARPO - ASSOCIAÇÃO RECREATIVA POUSADENSE

Posição Geral: 5

Escalão: M20

Posição Escalão: 5

Tempo oficial: 0:31:57

Ritmo: 0:03:11

Tempo líquido: 0:31:55

Check-Point nº 1 - 5 Kms: 0:15:25